

診療所からのお知らせ

2023年4月号
せいきょうあつぎ診療所
電話：046-223-3325



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

●みなさん、胃の検査は受けていますか？日本人に胃がんが多い原因として注目されているのが「ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)」です。ピロリ菌に感染すると胃の粘膜に炎症が起こりますが、最初のうちは自覚症状がない人が多いようです。そして胃の粘膜が徐々に萎縮し、萎縮の強い部分が変質してがんになりやすい状態になります。ピロリ菌を除菌することで、胃がんの発生率を3分の1に減少できたという報告もありますので、胃がん予防に除菌は有効です。胃がんの原因はピロリ菌だけではありませんので、除菌が済んだ人も年に一度は胃粘膜の状態を直接観察できる胃カメラ検査をおすすめします。診療所では胃カメラ検査時にピロリ菌の検査も行うことができます(ピロリ菌検査は健診ではなく保険診療になるため、1割負担の人で1900円ほどかかります)。

●健診では採血を行います、その中の「貧血」も重要な項目です。貧血にもいくつか種類があり、腎臓機能が弱くことで起こる貧血を「腎性貧血」と呼びます。この腎性貧血は糖尿病の人は発症するリスクが高くなりますが、加齢により腎臓の機能が低下することでも起こります。腎臓は、血液をろ過して老廃物や塩分を排出します。腎臓機能が低下→おしっこが出にくくなる→体内に水分が溜まる→心臓に負担がかかる→心臓の機能が弱る「心不全」につながることも。日に日に暑くなるこれからの季節、水分のとり過ぎも心臓への負担となります。年に一度の健診は病気の発見だけでなく、日常生活の見直しの機会にもなります。ふだん通院している人も「いつも先生に診てもらってるからいいや～」と言わず、体全体のチェックのために健診を利用してくださいね。

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師

4月12日(水)

5月10日(水)

・整形外科外来 堀内医師

4月7日(金)、21日(金)

5月19日(金)

◆医師の休診および代診について

★5月1日(月) はメーデーのため終日休診★

4月6日(木) 午前のみ 旭医師

4月13日(木) 午前のみ 旭医師

4月20日(木) 午前のみ 旭医師

4月27日(木) 午前のみ 篠田医師

5月11日(木) 午前のみ 旭医師

5月18日(木) 午前のみ 旭医師

5月25日(木) 午前のみ 篠田医師

◆診療案内 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00 夜間17:30~19:00

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00	旭	旭	旭	旭 篠田 (胃加科)	旭	旭 (第1・3・5)
午後 14:00~ 17:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第2週のみ 牛山医師 旭(往診)	休診	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 17:30~ 19:00	旭		旭		金曜午後は 15:00~ 17:00	

受診券をお取り寄せ

厚木市のみなさん♪厚木市健診が、5月15日から始まりです！秋以降は混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

受診券は自宅に郵送されますが、手元に届くのは6月です。健診は5月15日から受けることができるので、5月8日以降に健康づくり課(046-225-2201)に連絡すると受診券を先に送っていただけますよ♪

★お知らせ かえで薬局は、月曜日の夜間と火曜日の午後はお休みです。

