



ミニコラム

## 旭所長の「最近どう？」

2024年の春の花粉症は、暖冬の影響で軒並み早く、また、夏の日照時間が長く、雨も少なかったため、花粉形成が促進され、飛散量も平均並みか多いことが予測されています。関東では、2月～4月ころが、ピークを迎えると言われていいます。また、スギ花粉はゴールデンウィーク前まで、その後ヒノキ花粉は5月中旬まで続きます。すでに1月の半ばに、目のかゆみや鼻水、鼻づまりで来院される患者さんも少なくありません。花粉症の症状は一般的に、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや充血、喉のかゆみや咳、頭痛、疲れやすさ、皮膚トラブルなど人によって様々です。ひどい症状で日常生活に支障をきたす場合もあります。

花粉の時期はうがい、手洗い、顔洗い、マスクで花粉を防ぐとともに、洗濯物を室内で干し、花粉を家の中に持ち込まないことも大切です。病院で処方される花粉症のお薬には、内服薬、点眼薬、点鼻薬、貼り薬などありますが、早めに薬を飲んでおくことで楽に過ごすことができます。ご自分にあった治療法を一緒に考えたり、必要に応じてアレルギー検査などもできますので、気軽にご相談ください。

### ◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師

2月14日(水)

3月13日(水)

・整形外科外来 堀内医師

2月2日(金)、2月16日(金)

3月1日(金)、3月15日(金)

### ◆医師の休診および代診について

2月6日(火) 午前のみ 西田医師

2月16日(金) 午前・午後 代診未定

2月21日(水) 午前のみ 栗田医師 (夜診休診)

2月27日(火) 午前のみ 代診未定

分からないときは診療所にお電話ください



◆診療案内 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00 夜間17:30～19:00

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	旭	旭	旭	旭 篠田 (胃加巧)	旭	旭 (第1・3・5)
午後 14:00～ 17:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第2週のみ 牛山医師 旭(往診)	休診	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 17:30～ 19:00	旭		旭		(金曜午後は 15:00～ 17:00)	

## インフルエンザ 流行ってます

寒さと乾燥でインフルエンザが流行っています。新型コロナウイルスや胃腸炎も流行っているので、引き続き感染予防に努めましょう。悪寒や発熱など風邪症状があるときは、来院前に必ずお電話をお願いいたします！

★お知らせ かえで薬局は、月曜日の夜間と火曜日の午後はお休みです。