

# 診療所からのお知らせ

2024年7月号  
せいきょうあつぎ診療所  
電話：046-223-3325

## 事務のつぶやき「健診は苦手」

●こんにちは。せいきょうあつぎ診療所事務の奥平です。各自治体の健康診断が始まり、少しずつ問い合わせも増えてきました。会社に勤めていると、毎年同じくらいの時期に健診を受けることとなりますが、自営業や仕事を退職された方、主婦(主夫)の方は自分で申し込みをしなければ健診を受ける機会がありません。みなさんは年に一度の健診、受けていますか？

●医療機関に勤めていてこんなことを言うのはなんですが、わたしは健診が苦手です。特に採血と胃の検査が苦手です。以前、採血の前に心電図をはかったらドキドキしすぎて「要精密検査」の判定が出てしまいました(本当に心臓に悪い...)。健診前はいつも憂鬱。そんなあるとき、緊張しているわたしを見た看護師さんが「寝て採血しようか」と声をかけてくれました。ベッドを使うなんて申し訳ない!!と思いましたが、「大丈夫よ。倒れられた方が大変だから(笑)」と。横になった方が多少リラックスできるので、怖さも半分くらいに減る気がします。採血が苦手な方は、看護師さんに「寝てとりたい」と伝えてくださいね。胃カメラのことは以前にも書きましたが、あつぎ診療所では鼻から入れる「経鼻カメラ」があります。口用に比べて細いのが特徴です。わたしはオエツとなりやすいので鼻から入れてもらいますが、看護師さんは「鼻用の細いカメラを口から入れる」のをすすめています。どのカメラでやるかは予約を取るときに看護師さんと相談してくださいね。

●大きな病気を早期に発見することも大事ですが、診察室では先生が「この数値が少し上がってきてるから、食事に気を付けてください」という話をよくして、日頃の生活を見直すきっかけづくりにも一役買っています。“病院に行くほどではないけれど少し気になっていること”を相談していく方もいます。年に一度の健診を、ぜひ活用してくださいね。予約の電話もお待ちしております。

### ◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師(午後2:00~5:00)

7月3日(水) ※第1水曜日になりました

8月7日(水)

・整形外科外来 堀内医師(午後3:00~5:00)

7月5日(金)、7月19日(金)

8月2日(金)、8月16日(金)

### ◆旭医師の休診および代診について

7月4日(木) 午前 西田医師

7月18日(木) 午前 西田医師

7月22日(月) 午前・未定

午後 宮崎医師

7月24日(水) 午前・未定

7月25日(木) 午前・未定

※22日と24日の夜間診療は休診です

◆診療案内 午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 夜間5:30~7:00

※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00	旭	旭	旭	★	旭	旭 (第1・3・5)
午後 2:00~ 5:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第1週のみ 牛山医師 旭(往診)	休診	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 5:30~ 7:00	旭		旭		(金曜午後は 3:00~ 5:00)	

★7月の木曜日(午前)の診療体制は上記「旭医師の休診および代診について」をご参照ください

### 休診のお知らせ

8月10日(土)~15日(木)まで、夏期休診となります。かえで薬局も同じ期間お休みとなりますので、お薬など余裕をもって早めの受診をお願いします。