



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

あらゆる病気のもとになるから油断してはいけない、という意味の「風邪は万病の元」ということわざは、みなさんご存知だと思います。もちろんどんな病気も侮ってはいけないのですが、私は患者さんに「糖尿病は万病の元」という話をよくします。糖尿病が「血糖が高い状態になる病気」というのは知られていると思いますが、なぜ血糖が高いといけないのでしょうか？それは血管を傷つけてしまうからです。血管が傷むというのは血管で炎症が起きている状態で、傷ついた部分を修復しようと血小板が集まります。この血小板が血栓となり、脳や心臓などの血管で詰まると脳梗塞や心筋梗塞を、硬くなった血管が破れると脳出血を引き起こします。

また、脳の血管が詰まることが認知症の原因になることもあります。「血管性認知症」といいます。認知症のなかでもっとも多い「アルツハイマー型認知症」に次いで2番目に多いのが、この血管性認知症です。認知症予防＝頭の体操というイメージが強いですが、実は血管の健康を保つこともとても大切な認知症予防なんです。

血液中の脂質成分が高くなる「高脂血症」も、糖尿病と同じように血管を傷つけ、血栓のリスクを高める病気です。ふだん元気で医療機関にかかっていない人は、健康診断などで検査をしないと気づきにくいので、「糖尿病・高脂血症予備軍だけど健康だと思って医療機関を受診しない人」は意外と多いのでは？と思っています。

血管の状態(詰まり具合)を調べるためには頸動脈エコーを行います。首の血管を見ることで全身の血管の状態が分かります。血管の柔らかさを知るためには「血管伸展性検査」があります。採血では血液の状態をみます。糖尿病も高脂血症も、放っておくと“万病の元”になるので、自己判断せず、検査を受けたりお薬をきちんと飲んでくださいね。

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師(午後2:00～5:00)

8月20日(水)

9月3日(水)

10月1日(水)

・整形外科外来 堀内医師(午後3:00～5:00)

8月1日(金)、8月15日(金)

9月5日(金)、9月19日(金)

◆旭医師の休診および代診について

8月27日(水) 午前 西田

9月1日(月) 午前・午後 西田

9月26日(金) 午前・午後 医師未定

9月29日(月) 午前・午後 医師未定

※8月27日、9月1日、29日の夜間診療はお休みです

★12月末までの毎週火曜日、旭医師は胃内視鏡検査(胃カメラ)を行うため、外来は西田亜沙美医師が担当します

★8月5日(火)は旭医師が診療を行います

◆診療案内 ◆9:00～12:00 ◆14:00～17:00 ◆17:30～19:00

※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	旭	西田 (旭 胃カメラ)	旭	遠藤	旭	旭 8/2 8/16
午後 14:00 ～ 17:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第1週のみ 牛山(循環器) 8/20	休診	旭 堀内(整形) 8/1 8/15	
夜間 17:30 ～ 19:00	旭		旭		(金曜午後は 15:00～ 17:00)	

休診のお知らせ

8月9日(土)～13日(水)まで夏期休診となります。

休みの前後は混み合うことが予想されます。お薬など余裕をもって、早めの受診をお願いします。